# *МЕНЮ ОТ 16.11.2026г. ДО 20.11.2026г.*

| ЗАКУСКА | Гр. | ОБЯД | Гр. | ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА | Гр. |
|---|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛНИК-16.11.**<br>**1.ПЪЛНОЗЪРНЕСТА ЗАКУСКА С ПРЯСНО МЛЯКО /3,6%/** ***Алергени–мляко, зърнена закуска***<br>**10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК** | **180**<br>**150** | **1.МЛЕЧНА СУПА** ***Алергени-сирене, брашно, мляко, яйца /рецепта №121, стар рецептурник/***<br>**2.ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ** ***/рецепта №168/***<br>**3.ПЛОД**<br>**4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** ***Алергени-брашно*** | **130**<br>**150**<br>**150**<br>**35** | **1.САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ** ***Алергени-сирене /рецепта №18/***<br>**2.АЙРЯН /3,6%/** ***Алергени-мляко*** | **75**<br>**200** |
| **ВТОРНИК-17.11.**<br>**1.ЮФКА С ПРЯСНО МЛЯКО /2%/** ***Алергени-брашно, масло /рецепта №70/***<br>**10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК** | **180**<br>**150** | **1.СУПА ОТ КАРТОФИ** ***Алергени-масло, мляко, яйца /рецепта №92/***<br>**2.МЕСО СЪС ЗРЯЛ ФАСУЛ** ***/рецепта №254, стар рецептурник/***<br>**3.ПЛОД**<br>**4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** ***Алергени-брашно*** | **130**<br>**150**<br>**100**<br>**35** | **1.САНДВИЧ С КАШКАВАЛ** ***Алергени-кашкавал, масло /рецепта №1/***<br>**2.ПЛОДОВ/ЗЕЛЕНЧУКОВ СОК** ***/рецепта №411/412/*** | **75**<br>**200** |
| **СРЯДА-18.11.**<br>**1.ПОПАРА С ПРЯСНО МЛЯКО /3,6%/** ***Алергени-мляко, сирене /рецепта №76/***<br>**2.ВАРЕНО ЯЙЦЕ** ***Алергени-яйца***<br>**10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК** | **150**<br>**40**<br>**150** | **1.СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА** ***Алергени-целина, мляко, яйца, масло /рецепта №90/***<br>**2.РИБА /филе/ С КАРТОФИ** ***Алергени-риба /рецепта №242/*** **И САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ** ***/рецепта №303/***<br>**3.ПЛОД**<br>**4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** ***Алергени- брашно*** | **130**<br>**150**<br>**50**<br>**100**<br>**35** | **1.КИФЛА С МАРМАЛАД** ***Алергени-брашно, яйца, масло, мляко /рецепта №54/***<br>**2.КИСЕЛО МЛЯКО /3,6%/** ***Алергени-мляко*** | **80**<br>**150** |
| **ЧЕТВЪРТЪК-19.11.**<br>**1.ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ** ***Алергени-сирене, масло, яйце /рецепта №3/***<br>***3-4 бр. маслини без костилка***<br>**2.АЙРЯН /2%/** ***Алергени-мляко***<br>**10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК** | **75**<br>**150**<br>**150** | **1.КРЕМ СУПА ОТ ГРАХ** ***Алергени-мляко, масло /рецепта №100/***<br>**2.ТЕЛЕШКО МЕСО С ОРИЗ** ***/рецепта №267/***<br>**3.ПЛОДОВА САЛАТА** ***/рецепта №360/***<br>**4.ХЛЯБ ПО УС "БЪЛГАРИЯ"** ***Алергени-брашно*** | **130**<br>**150**<br>**100**<br>**35** | **1.БИСКВИТИ ОБИКНОВЕНИ** ***3-4бр.***<br>**2.КИСЕЛО МЛЯКО /2 %/** ***Алергени-мляко*** | **200** |
| **ПЕТЪК-20.11.**<br>**1.САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА И МАСЛО** ***Алергени-масло, извара /рецепта №11/***<br>**2.ПРЯСНО МЛЯКО** ***Алергени –мляко /3,6%/***<br>**10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК** | **75**<br>**200**<br>**150** | **1.КРЕМ СУПА ОТ НАХУТ И ЗЕЛЕНЧУЦИ** ***Алергени-мляко /рецепта №112/***<br>**2.КЮФТЕТА ПО ЦАРИГРАДСКИ** ***Алергени- мляко, брашно, яйца, целина /рецепта №285/*** **САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ** ***/рецепта №303/***<br>**3.ПЛОД**<br>**4.ХЛЯБ ПО УС "БЪЛГАРИЯ"** ***Алергени-брашно*** | **130**<br>**150**<br>**50**<br>**100**<br>**35** | **1.КРЕМ ВАНИЛИЯ** ***Алергени-мляко, нишесте, яйца /рецепта №396/***<br>**2.ПЛОД**<br> | **150**<br>**100** |

***Забележка:*** ***Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизирани /те от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./. Плодовете или зеленчуците включени в менюто са в нето тегло, гр. Разнообразието на зеленчуци и плодове се осигурява, като в менюто се включват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично. Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 50%съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини от 3% до 3,6%, като два дни седмично се включва кисело мляко с 2% мазнини и/или прясно мляко с 1,5% мазнини. Айрянът е без добавена сол или захар. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата е прясна, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Алергените в менюто са посочени в изпълнение прилагането на Регламент №1169/2011г. на Европейския парламент и на Съвета за предоставяне на информация за храните на потребителите.***

***Изготвил: инж.-технолог: Т. Димитрова***